

NOI PUNEM CARIERA TA PE PRIMUL PLAN!

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră



”Dacă nu ai un plan al tău, alții te vor include în planurile lor.”

Anthony Robbins

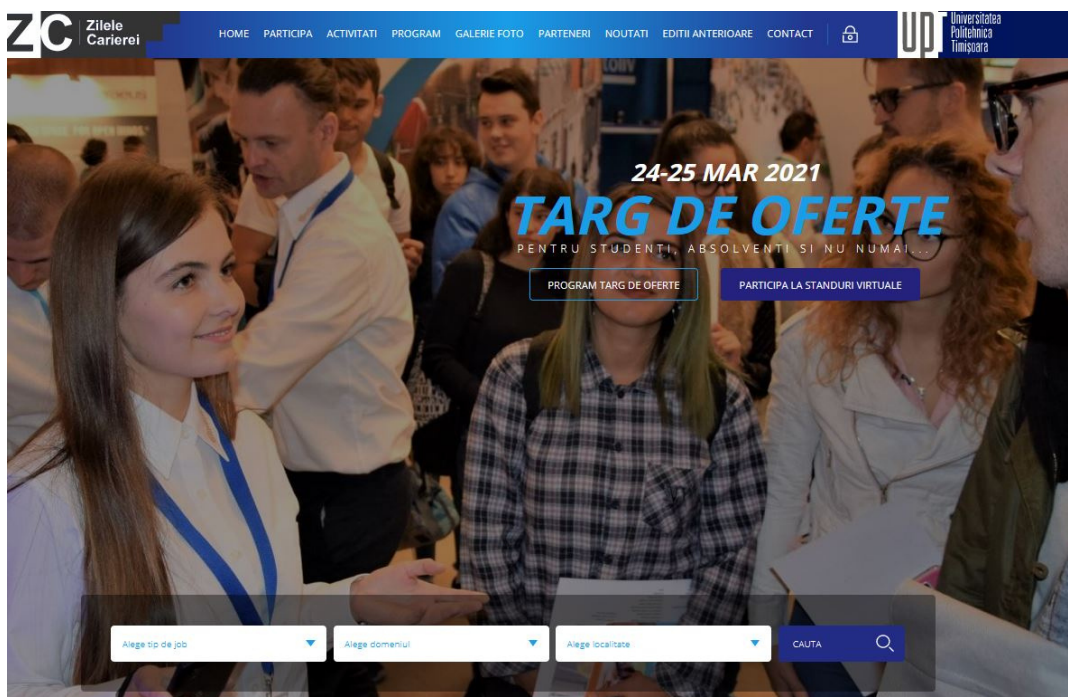
Haideți să profităm de începutul primăverii pentru a ne planifica următoarea perioadă și să fructificăm toate oportunitățile pe care le întâlnim.

CE A ÎNSEMNAT „ZILELE CARIEREI 18”?

Pe scurt, 20 de companii și instituții de profil, zeci de oferte de carieră și 16 conferințe online prin care participanții au interacționat direct cu angajatorii.

Noutatea acestei ediții a constat în lansarea unei noi platforme destinate evenimentului,
www.zilelecarierei.upt.ro.

Prin intermediul acesteia, studenții și absolvenții au avut posibilitatea de a aplica direct pentru ofertele de carieră vizate. Crearea contului de vizitator este foarte intuitivă și simplă, iar CV-ul se poate încarca direct, facilitând întregul proces de aplicare.



De asemenea, la această ediție, am oferit 11 premii participanților. Norocoșii câștigători au fost extrași prin tragere la sorți și au primit fie un smart watch, o tabletă, o cameră web inteligentă, un kit gaming, un hard sau o pereche de căști.

Iată ce spun participanții acestei ediții:

”În opinia mea, zilele carierei reprezintă instrumentul necesar în alegerea carierei viitoare. Pe lângă cei 4 ani de facultate, avem nevoie de o îndrumare asupra lucrurilor pe care vrem să le facem. De aceea, participarea la zilele carierei reprezintă un avantaj, fiindcă întâlnim firme naționale și internaționale care ne oferă șanse în succesul nostru. Consider că, participarea mea la conferințele organizate de firme, prin intermediul CCOC, reprezintă o oportunitate de a cunoaște angajatorii, de a vedea ce așteptări au și ce job-uri ni se potrivesc. Am reușit să îmi găsesc job-uri/internship-uri care mă atrag și diverși angajatori care ne susțin în aplicarea cv-urilor și care înțeleg conceptul de “lucru în timpul facultății”, adică să putem termina studiile, dar și să lucrăm în același timp. ”

Laura Boantă



”Evenimentul #Zilele Carierei a reprezentat pentru mine multă inspirație și a declanșat o dorință de a învăța cât mai multe despre domeniul și compania pentru care urmează să lucrez. De asemenea, acest eveniment m-a ajutat mult să îmi dau seama ce mi se potrivește cu adevărat pe plan profesional. Din punct de vedere al coordonării evenimentului și al prezentărilor de companii, pot spune că fiecare companie în parte a fost foarte bine pregătită și a răspuns cu amabilitate tuturor întrebărilor adresate de către participanți. Mă bucur că am luat parte la acest eveniment și sunt convinsă că un astfel de eveniment ar ajuta orice student aflat în impas. ”

Andreea Sfabu, FSC

”Din punctul meu de vedere evenimentul intitulat “Zilele Carierei” este foarte benefic din punct de vedere social pentru studenți. Informațiile primite în cadrul scurtelor seminarii ne ajută să privim situația din partea angajatorului și ne transpune cumva dorințele acestuia față de interviewer. ”

Adelina Florescu

În perioada 24-25.03 a avut loc evenimentul Zilele Carierei, ediția 18, organizat în mediul online. Fiind organizat sub o nouă formă, am dorit să vedem cât de mulțumiți au fost atât participanții, cât și companiile care au prezente în cadrul evenimentului. Ca atare, cei implicați au acceptat să ofere câteva cuvinte despre această ediție:

”Să particip la Zilele carierei a fost o experiență minunată. Din perspectiva unui student, să vină marile companii și să îți prezinte oferte de joburi este un vis. Nu numai că îți prezintă ofertele lor, dar îți explică și ce reprezintă compania lor. Astfel, pasiunea se împletește cu utilul, rezultând avantaje atât pentru studenți cât și pentru firme. Am ajutat și la organizarea conferințelor, într-o anumită măsură. Am urmărit conferințele live de pe Facebook și am transmis pe conferința zoom, într-un mesaj privat întrebările care apăreau pe live, dacă era cazul.”

Andreea Veleanu, FSC,CRP





TESTIMONIAL

”Deși e primul an în care particip ca și Lider de recrutare la ZC, mie personal mi-a plăcut că ați dezvoltat partea de platformă și site, care din câte știu nu aveau așa de multe funcționalități anii trecuți, sau chiar nu erau deloc.

Transmiterea conferințelor live pe facebook este un plus în era tehnologiei și a social media, deoarece oferă multă vizibilitate și clar atracție mai mare către grupurile vizate. Pentru noi, ca si companie, să vedem ca am fost vizualizați de 2000 utilizatori este mult peste așteptări și mulțumim pentru asta!

Colaborarea cu voi impecabilă!”

-

Alexandra Tapu
Dalli Group

Testimonial

”Pentru msg România târgul de oferte Zilele Carierei a fost oportunitatea perfectă de a ne reîntâlni cu studenții și absolvenții UPT.

A fost plăcut să vedem că nu și-au pierdut entuziasmul în această perioadă provocatoare pentru toți, ci dimpotrivă sunt chiar mai concentrați pe țelurile și pasiunile lor. Le stăm alături, prin toate programele pe care le desfășurăm sub sloganul #msgBuilds pentru că noi credem cu tărie că procesul de dezvoltare și învățare trebuie să continue indiferent de context.

Generațiile tinere aduc acel strop de creativitate, inovație și entuziasm de care orice business are nevoie pentru a continua să se reinventeze.

Mulțumim pe această cale, echipei de organizare pentru că a făcut posibil acest eveniment și, nu în ultimul rând, tuturor cadrelor didactice pentru eforturile depuse în ultimul an.”

LAVINIA BRÎNDUȘA
msg systems Romania

Le mulțumim tuturor participanților și reprezentanților companiilor, și vă așteptăm la o nouă ediție în perioada 27 – 28 octombrie 2021.

The screenshot shows a Zoom meeting interface. The main content is a slide titled "Drumul meu în Continental" (My path in Continental) with the Continental logo and "150" anniversary mark. The slide lists the following career stages:

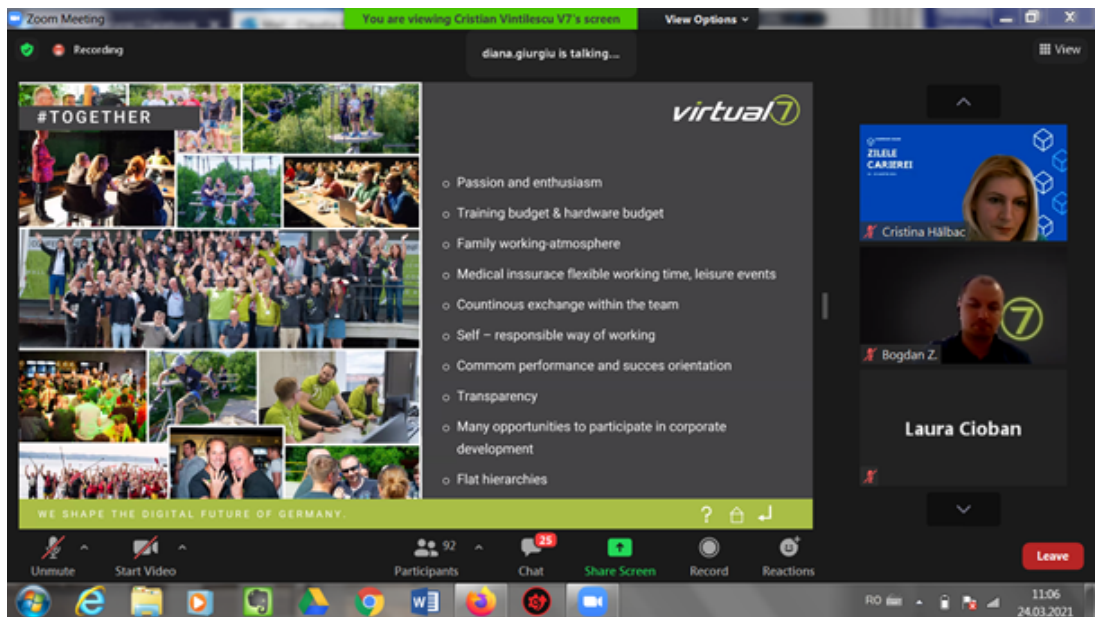
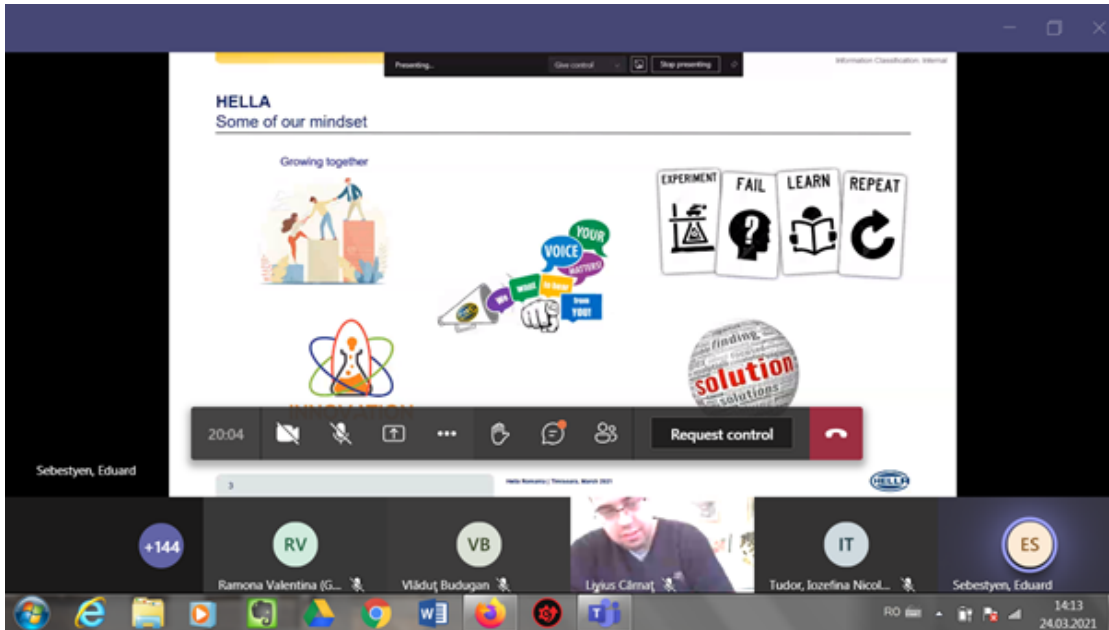
- › Iunie 2015 – Septembrie 2015
 - › Practică pe parcursul verii în cadrul departamentului IT
- › Ianuarie 2016 – Octombrie 2016
 - › Internship part time (4 ore / zi) în cadrul aceluiași departament
- › Octombrie 2016 – Septembrie 2019
 - › Inginer IT
- › Septembrie 2019 – prezent
 - › Manufacturing IT Trainee

The slide also features a graphic of two winding roads and the Continental logo at the bottom. To the right, a "Meeting chat" window is visible, listing participants who have been included in the meeting. The Zoom meeting controls and participant avatars are visible at the bottom of the screen.

The screenshot shows a Zoom meeting interface with a slide titled "Join our internship programs". The slide has a red background and white text. It includes the following information:

- Join our internship programs
- msg-systems.ro
- #msgbuilds #msgeducates #joinus
- msg.carriere@msg.group
- Career Start logo (a hot air balloon)
- An illustration of a person riding a bicycle on a path that leads up a large upward-pointing arrow.

The Zoom meeting controls and participant avatars are visible at the bottom of the screen.



CCOCAST

CCOC dorește ca serviciile sale, ajutorul pe care îl poate oferi să ajungă la cât mai mulți elevi, studenți și absolvenți. Din acest motiv, a apărut CCOCast, un proiect care implică în mod special crearea de mici interviuri cu studenți, absolvenți valoroși ai UPT pentru a veni în sprijinul celorlași cu experiențe și sugestii de viitor.

Mai mult, pe pagina CCOCast se pot vedea în fiecare zi de miercuri testimoniale ale voluntarilor CCOC, studenților UPT și nu numai, care vă oferă impresia acestora din perspectiva lor de studenți UPT.



Acest lucru îi va ajuta să se orienteze în privința facultății pe care doresc să o urmeze și să se pregătească pentru activitățile și proiectele din anii universitari.

Studenții vor afla mai multe despre oportunitățile de voluntariat, practică și despre posibilitățile de angajare după terminarea facultății.

Din cadrul proiectului CCOCast fac parte voluntari din cadrul CCOC, o echipă tânără, care dorește să ajute, să-și demonstreze potențialul.

FERICIREA, DINCOLO DE ACESTE VREMURI

În aceste vremuri tulburi este mai mult decât necesar să citim un articol despre fericire, deoarece mulți dintre noi am uitat să fim fericiți și nici nu mai știm cum am putea ajunge la fericire, astfel în acest articol o să aflați câțiva pași pentru atingerea fericirii.

În primul rând este foarte important modul în care interpretăm evenimentele din jurul nostru, printr-o interpretare adecvată putem ajunge să ne focalizăm și pe evenimentele pozitive, astfel ajungem și la starea de fericire.

Ce este fericirea?

Fericirea este o trăire emoțională pozitivă față de propria viață. Când te gândești la propria viață te referi la trecut, prezent și viitor. Așadar, pentru a fi fericit, trebuie să fii: mulțumit de trecut, cât mai bucuros în prezent și optimist față de viitor.



Care sunt componentele feicirii?

Fericirea produsă de ceea ce faci (de ex: ieși cu prietenii, shopping, gătit, etc) – viața plăcută.

Fericirea produsă de îndeplinirea sau satisfacerea dorințelor personale care exprimă punctele noastre tari ca indivizi (de ex: realizarea unui proiect) – viață bună.

Fericirea produsă de îndeplinirea dorințelor transpersonale (norme, valori asumate de noi și comunitate) – viața cu sens.

Cum poți să fii bucuros în prezent?

- Trebuie să faci lucruri care îți aduc plăcere , în primul rând trebuie făcută o lista cu 10 lucruri care ne plac și să implementezi aceste activități. Unele persoanele nu sunt conștiente de activitățile care le produce plăcere.
- Trebuie să-ți formulezi dorințe realiste, care corespund punctelor tari pe care le ai ca individ. Este foarte important ca aceste credințe să fie formulate în termeni preferențiali ("eu prefer să....", sau "Aș prefera ca ceilalți să....", "Mi-ar place să.....") și nu în termeni absolutisti/rigizi ("trebuie cu necesitate", "Eu trebuie sa...", "Viata trebuie sa fie usoara si nu pot concepe altfel"), este irațional.
- Este foarte important să îți cunoști valorile și să le implementezi în viața de zi cu zi. Multe persoane pot genera o listă de valori, dar nu le implementează în viața lor cotidiană.

E important să... !!

- Fă ceea ce îți place, dar care să nu îți facă rău!
- Fii implicat în proiecte personale!
- Construiește-ți o rețea socială minimală!
- Construiește-ți sens și semnificație prin asumarea unor valori și a unor relații !
- Schimba ceea ce nu îți place!
- Accepta ceea ce nu poți schimba!
- Fă diferența între a schimba ce nu îți place și a accepta ce nu poți schimba!

Viață bună înseamnă să fii conștient de punctele tari pe care le ai. Foarte mulți oameni nu știu să spună care sunt aceste puncte valoroase, la ce se pricep cel mai bine, care sunt talentele lor.

Odată ce știi care sunt punctele tale tari este bine să te implici în activități, să-ți faci planuri care corespund cu aceste puncte tari. Dacă reușești să faci aceste lucruri în viață, doar atunci ea va fi o viață bună, nu va apărea o discrepanță între ceea ce faci și ce te aștepti să primești. Dacă reușești să fii implicat în activități congruente cu punctele tale tari, vei obține un ECHILIBRU în viață ta.

Ai nevoie poate aici de ajutor, de un specialist care să te ajute să scapi de iluziile ce creează discrepanțe între cine ești și ce știi cu adevărat, cine dorești sau aspiri să devii...

EVALUARE APTITUDINALĂ

Stabilirea unui profil psihologic.

În cadrul centrului CCOC atat voi cât și colegii voștri pot beneficia de evaluare aptitudinală pentru a vă verifica profilul psihologic dar și abilitățile, aptitudinile voastre. Tipul de personalitate și modul în care acesta ne poate influența alegerea unei cariere.

Dacă obiectivul nostru este relaționat cu consilierea vocațională sau consilierea în cariera atunci trebuie să aflăm cât mai multe despre personalitate, aptitudini și competențe, valori pentru a descoperire care domeniu este interesant și potrivit persoanei în consiliere ci nu ce materii ii plac, eventual, unui tânăr aflat în fața aplicării pentru studii superioare.



Așadar, putem evalua:

- trăsături de personalitate (și vedem tendința) - utilizare teste personalitate
- aptitudini - și aici putem folosi test de personalitate și test de inteligență și/sau teste de aptitudini specifice
- competențe (și evaluăm competențe - unde avem o analiză și un grad de predicție mai ridicat) și putem utiliza mai multe mixuri de probe și anume:

- test personalitate + test inteligența (pentru a evalua aptitudini mentale, în condițiile în care testele de inteligență sunt cele mai predictive pentru performanța la locul de muncă) + interviu comportamental bazat pe competențe sau

- assessment center (are cel mai ridicat grad de predicție) în care, putem insera test de personalitate, interviu comportamental și 1-2 probe de tip job simulation (joc de rol / studii de caz) pentru a vedea manifestarea trăsăturilor de personalitate și comportamente în situații similare jobului.

Tu alegi pentru tine!!

Nu lăsa nici macar o zi sa treacă în procesul tău de autocunoaștere!

Echipa CCOC



Contactează-ne

0256 40 47 04

ccoc@upt.ro

[WWW:FACEBOOK.COM/CCOC.UPT](https://www.facebook.com/ccoc.upt)

ccocupt - on Instagram

Bulevardul Vasile Pârvan, nr. 2B, sala A001